



2023

11月

第223号

令和5年11月2日  
発行

西海市社協だより  
Saikai City of Welfare with Scrum



皆様の優しさが  
誰かのぬくもりに



赤い羽根街頭募金でのひとコマ

©中央共同募金会

# あなたの会費が 地域を支えています



7月を強化月間として、市民の皆様のご理解のもと、1口500円の一般会員や事業所などの法人会員にご協力いただきありがとうございます。

一般会員 (西海市民)	1口	500円
法人会員 (施設、事業所)	1口	2,000円
特別会員 (西海市外住民)	1口	1,000円
団体会員 (福祉団体等)	1口	5,000円

## ◆令和5年度社協会費実績

令和5年10月25日現在

町名	一般会員		法人会員		計
	加入世帯数(件)	金額(円)	件数(件)	金額(円)	金額(円)
西彼	1,547	783,600	57	325,000	1,108,600
西海	1,458	882,073	74	435,000	1,317,073
大島	1,040	568,145	33	186,000	754,145
崎戸	457	245,300	19	67,000	312,300
大瀬戸	1,487	823,020	78	353,000	1,176,020
市外			30	154,000	154,000
その他					53,000
計	5,989	3,302,138	291	1,520,000	4,875,138

### 法人会員

(施設・事業所)

(五十音順 敬称略)

### 西彼町

- (株)池野産業
- 居酒屋のいちご
- いちのせ歯科医院
- 大串自動車整備工場
- 大串タクシー(有)
- 亀岳保育園
- (有)健寿ヘルスケアせいひ調剤薬局
- 楠本石油瓦斯
- (有)楠本設備
- グループホームおおぐし
- グループホームかめだけ
- グループホーム希望の家
- (株)黒牛
- (株)原爆被害者特別養護ホームかめだけ
- こむかえこども園
- 西海柑橘農業協同組合
- (有)西海共栄工業
- (有)西海市観光協会
- 西海消毒
- 西海醤油
- (有)西海物産館

- (株)十八親和銀行大串支店
- (有)新西海自動車学校
- (有)真珠園療養所
- (有)宗生長の家総本山
- (有)スローライフプランニング
- (有)スーパーウエスト
- (有)西彼園芸
- (有)西彼建設工業
- (有)西彼歯科診療所
- (有)西彼清掃
- 西彼町漁業協同組合
- 西彼テック
- 西彼保育園
- (有)タイヤシヨップヒテ
- (有)医田中クリニック
- (有)医田中医院こむかえクリニック
- 天真幼稚園
- 富沢自動車整備工場
- (株)長崎オランダ村ファーム
- 長崎ガス(株)
- (有)長崎セント・ノーヴァ病院
- 永田自動車整備工場
- なかやま認定こども園
- 日本郵便(株)大串郵便局
- 日本郵便(株)亀岳郵便局
- のどか薬局
- バイオパーク(株)
- (有)はしもと
- ハラサンギョウ(株)
- ふれあいの広場はるの
- (有)村山自動車整備工場
- やぎはらの郷
- 八木原薬局
- 八木原わたなべクリニック
- やまかわ瓦
- (有)山田オートサービス

### 西海町

- (有)青木運送
- (有)青木商店
- (有)池田医院
- 池田仏具店
- うなぎの入口屋
- (株)海の駅船番所
- (株)エフ・イー
- 太田和自動車整備工場
- (株)お菓子のいわした
- (有)岡緑花園
- (有)面高運送
- 面高建設(株)
- 遠照院
- カーメイクマサル
- 金森医院
- 歸命寺
- (株)クボタ
- (有)クリンシステム
- グループホームのぐち
- グループホームよこせ
- 小嶋産業(株)
- (株)小山建設
- (有)西海建築鉄工
- 西海産業(有)
- (株)西海自家用自動車
- 西海農業機械店
- 西海保育園
- さかぐち印刷
- (株)崎戸運送
- (有)三建工業
- 浄音寺
- (宗)實相寺
- 就労継続支援(B型)事業所互隣の家
- 樹心保育園
- 障害者支援施設「やぐら学園」



# 社協会費で

こんな活動が  
支えられています

## ● 地域福祉活動計画の推進



地域福祉連絡会の様子(西彼町亀浦地区)

- 福祉推進員の活動支援
- ボランティア活動の支援
- 独自配食サービス事業
- 福祉6団体の活動支援
- 社協だよりの発行

(有)スーパーながむら  
瀬川汽船(株)  
瀬川漁業協同組合  
瀬川こども園  
相談支援事業所さいかい  
(株)太陽会  
(医)たいら医院  
(有)高山商店  
(株)大和工建  
(有)天仁堂  
長崎西彼農協自動車整備センター  
長崎西彼農業協同組合西海支店  
永野電気  
(株)中村産業  
日中一時支援事業所互隣の家  
日本郵便(株)西海郵便局  
日本郵便(株)横瀬郵便局  
はすの実保育園  
(有)畑中石碑  
(有)馬場産業  
福ふるさと  
古里金物店

(有)ファームまるだ  
堀川自動車  
(有)前川建材店  
(株)ミスブライフ  
未来施行株式会社  
(株)宮本建設  
村井商店  
明治牛乳西彼センター  
山川設備  
ヤマギズム生活西海美観地農事組合  
(有)山田建設  
(有)やまでん  
(有)山崎マーク  
やむやむ  
(株)よかところ  
(有)レインボーサービス  
(株)LIBRE  
うごん屋よしなに  
つめか

## 大島町

大串モーターズ  
(有)大崎観光タフシー  
大島酒造(株)  
(有)大島水産種苗  
大島総合サービス(株)  
(株)大島造船所  
大島調剤薬局  
(株)大島プロパン  
(株)オリーブベイホテル  
グループホームひだまりの家  
西海市文化協会  
佐々木工業(株)  
佐世保港湾運輸(株)  
杉本石油(有)  
スナックmimiii  
(株)大久エキスプレス  
(有)塔建  
日本郵便(株)肥前大島郵便局  
(株)花仙  
浜岡工業(株)  
浜岡船舶工業(株)  
(有)原口板金工作所  
(有)平山産業  
(株)ビオラ  
(有)藤川工業  
福福医会  
ほっとハウス  
福まごこ保育園  
マミーズ(株)  
(有)宮原工業  
(有)民宿大島

## 崎戸町

おくつら  
(有)尾崎クリーン設備  
協力産業(有)伊達本舗  
サキト設備設計(有)  
食堂崎戸  
高瀬商店  
ダイヤソルト崎戸工場  
中村商店  
日本塩回送(株)崎戸支店  
本多商店  
(有)民宿海老簀  
民宿椿の宿  
民宿浜田  
(医)山崎医院  
(株)菱塩  
おくつら  
コワフュール岸  
宗金光教肥前瀬戸教会  
(株)西海建設西海営業所  
(株)西海市シルバー人材センター  
西海市地域活動支援センター(この家  
さいかいびそつ(株)  
(有)西彼商会  
(有)就労継続支援B型事業所百合の里  
福淳心保育園  
福障害者支援施設大瀬戸厚生園  
福障害者支援施設光明園  
(株)湘南サンライズ工業  
宗真光寺  
(株)寿句羅夢  
(有)スノーオート整備工場  
福瀬戸広域デイサービスセンター  
福瀬戸保育園  
ソノダ整骨鍼灸院  
たいよう動物病院  
多以良保育園  
田川産業(株)  
(有)谷川建築  
谷崎自動車整備工場  
田平酒店  
デイサービスセンターつばき苑  
福特別養護老人ホーム海風荘  
(株)長崎銀行大瀬戸支店  
中野自動車整備工場  
宗長濱神社  
(株)なるみ  
(株)ナカヤマリフレッシュ長崎  
(有)西村木材産業  
日本郵便(株)大瀬戸郵便局  
日本郵便(株)雪浦郵便局  
日本郵便(株)松島郵便局  
花の長岡  
浜岡工業(株)松島事業所

## 大瀬戸町

愛サロン  
一般社団法人 西海福祉サービス  
安國寺  
おくつら  
コワフュール岸  
宗金光教肥前瀬戸教会  
(株)西海建設西海営業所  
(株)西海市シルバー人材センター  
西海市地域活動支援センター(この家  
さいかいびそつ(株)  
(有)西彼商会  
(有)就労継続支援B型事業所百合の里  
福淳心保育園  
福障害者支援施設大瀬戸厚生園  
福障害者支援施設光明園  
(株)湘南サンライズ工業  
宗真光寺  
(株)寿句羅夢  
(有)スノーオート整備工場  
福瀬戸広域デイサービスセンター  
福瀬戸保育園  
ソノダ整骨鍼灸院  
たいよう動物病院  
多以良保育園  
田川産業(株)  
(有)谷川建築  
谷崎自動車整備工場  
田平酒店  
デイサービスセンターつばき苑  
福特別養護老人ホーム海風荘  
(株)長崎銀行大瀬戸支店  
中野自動車整備工場  
宗長濱神社  
(株)なるみ  
(株)ナカヤマリフレッシュ長崎  
(有)西村木材産業  
日本郵便(株)大瀬戸郵便局  
日本郵便(株)雪浦郵便局  
日本郵便(株)松島郵便局  
花の長岡  
浜岡工業(株)松島事業所

- (有)浜田自動車工場
- (有)林田自動車
- (有)林田設備工業
- 福島建設(株)
- (株)松形屋
- 宗松島神社
- 福松島保育園
- (株)松田久花園
- MASUNDRY大瀬戸田崎店
- 三浦造船(株)
- みひかりクラブ
- (有)宮本設備
- (有)村上自動車工業
- ヤクルトエステサロンむらべ
- (有)湧水管工
- 福遊林保育園
- (株)ゆきのうら
- (有)雪浦あんばんね
- 雪浦ひうらクリニック
- (有)横山茶舗
- Life+さいかい
- (有)わたなべクリニック

## 西海市外

- (株)アイコック
- お茶の美鈴園
- 川下工業
- 環微研長崎
- (株)絆データシステム
- (財)九州電気保安協会
- 九州ワーク(株)
- 協和商工(株)
- (株)建友社設計
- (株)サニクリーン九州
- (株)三基
- 下田商事(株)

- (株)昭和堂
  - (株)第一興商長崎支店
  - (株)ダイコク
  - ダンスソフトウエア(株)
  - (株)テクノススタ
  - (有)トーコー
  - (有)ナイスケア
  - (株)中西製作所
  - (株)長崎病協
  - (株)フジオカ
  - (株)微研テクノス
  - (株)マゴオリ
  - (有)宮本タイヤ販売センター
  - (有)ムラツウ
  - 弥長一昭税理士事務所
  - (有)ヨシダ商事
  - (有)ライトケア
  - (有)冷熱機工
- ※この他に匿名希望で1件(申込みのあった名称で掲載しています。)

## 団体会員

(福祉団体等)

- 西海市関西会
- 西海市身体障害者福祉協会
- 西海市手をつなぐ育成会
- 西海市母子寡婦福祉会
- 西海市民生委員児童委員協議会連合会
- 西海市老人クラブ連合会
- 療育を考える会

## 社協会費から始まる 地域福祉活動への参加

社協が進める地域福祉活動は、市民の皆様からの社協会費によって支えられており、住民主体の活動を進めるための貴重な財源になっています。

会員加入は強制ではありませんが、年間を通して社協会員を募集していますので、社協活動にご賛同いただき、一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

## 社協会員ならこんな特典も!

レンタカー料金が会員価格に!  
チャイルドシート等の  
貸与料金が無料に!



有料広告

当店では納骨壇工事も承っております

大瀬戸町 真光寺様 納骨堂



池田仏具店

● 仏壇・仏具

● 寺院 ご内陣・納骨壇

西海市西海町七釜郷567-29

(0959) 33-2123



# 健康づくりの 秘訣を学ぶ

10月13日に西海総合福祉センターで市老人クラブ連合会主催の「健康づくりリーダー養成講習会」が行われました。

参加したのは、市内の老人クラブの会員31人。

講師には、日浦病院（長崎市）の理学療法士の山本真司氏と、のどか薬局（西彼町）から薬剤師の小田村元昭氏の2人が招かれ、体操や講話を行いました。



片足バランスを実践

## 介護予防の体力づくり

山本氏は、「介護予防の体力づくり」というテーマで講話を行いました。

講話の途中では、両手を伸ばしてのグーパー体操や、イスに座った状態での足踏み運動などを行い、「足あげ運動では、10秒が長く感じる」と会場から声があがる場面も。参加者は、介護予防に繋がる運動を行いました。



足あげ10秒できますか？

## 介護の基礎知識

小田村氏は、「くすりの基礎知識」というテーマで講話を行いました。

薬を服薬する際に気を付ける事としては、水かぬるま湯で飲むことが大切で、飲み物によっては薬の効果が薄れてしまうと話しました。

終了後、参加者に話を聞くと、「体操をしてみたが、自分の体力が落ちていると感じた」という声や、「自分の住んでいる地区にも講師の方を呼んでみたい」との声が聞かれました。

# 大瀬戸 ふれあい食事サービス まごころ込めて 調理ボランティア 元気に活動中！

大瀬戸町で昭和59年から続くふれあい食事サービス。ひとり暮らし等の高齢者の集いの場所として、欠かせないのが、調理ボランティア皆さんの存在です。

10月17日の朝7時ごろ、雪浦公民館の調理室では、お弁当づくりが始まっています。この日は、16人のボランティアで11会場138食分の弁当を準備。なんと炊いたお米の量は、8升でした。



丁寧に盛り付け

参加者は、「ここに来るのが楽しみのひとつ」と言い、「また来るけんね」と笑顔で帰っていきました。

## 代表者の声

代表の大隅年代おほすみとしよさんは、「参加者の方から美味しかったという声や、元気に会場に来て楽しそうにしている姿が活動の源です」と話してくれました。また、「調理ボランティアの数が減ってきているので、町内で手伝ってくれる人を募集しています」と明るく話してくれました。



美味しそうなうま煮！

心通わすハイタッチ



この活動には赤い羽根  
共同基金が使われています



大島福祉5団体  
レクで交流

10月14日、大島農村勤労福祉センターで大島地区ふれあい福祉レクリエーション大会が行われました。

この大会は、町内の福祉団体の会員同士の交流を目的に開催しています。

参加したのは、同町の民生委員児童委員協議会、身体障害者福祉協会大島支部、老人クラブ、地域婦人会、環境美化を考える会（ボランティア団体）の計5団体、33人が集まりました。

この日、参加者は団体混合の4チームに分かれて、輪投げ、ラダーゲッター、スカットボールの3競技に汗を流しました。

スカットボールでは、参加者の転がしたボールが得点の穴に入りそうに入らず、会場には悔しがる声や笑い声が響き、とても盛り上がりました。

終了後、参加者に話を聞くと「色々な団体の人と交流できて嬉しい」、「また来年も参加したい」と笑顔で話してくれました。

歳末たすけあい配分事業案内

申込期限  
12/1(金)  
まで

<p>ひとり親家庭 対象配分</p>	<p><b>対象者</b>：西海市にお住まいの18歳以下（高校生まで）の在学中のお子さんがいらっしゃるひとり親家庭で、児童扶養手当を受給されている世帯</p> <p><b>内容</b>：配分品として、お米券（10枚）を配布します。</p> <p><b>申請方法</b>：右記QRコードまたはアドレスから申請してください。（※オンライン申請ができない方は、社協本所または各支所に備えの申請用紙をご提出ください） 決定については、後日メールまたは電話にてご連絡します。 （配分品は本所及び各支所でお渡ししますので、決定メールと児童扶養手当の受給者証をご提示下さい）</p>		<p><a href="https://forms.gle/6vQtTcAM86yFgWGU5">https://forms.gle/6vQtTcAM86yFgWGU5</a></p>
<p>在宅障がい児 クリスマス プレゼント 配布</p>	<p><b>対象者</b>：在宅で身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、または療育を考える会会員等で15歳（中学生）以下の方ただし、12歳（小学生）以下の兄弟姉妹がいる世帯については、その児童も対象とします。</p> <p><b>内容</b>：クリスマス時期にサンタクロースがプレゼントをお届けします。</p> <p><b>申請方法</b>：社協本所、各支所に備えの申請書と上記手帳の写しをご提出ください。 療育を考える会の会員の方は申請書のみご提出ください。</p>		

問い合わせ先：西海市社会福祉協議会 29-4081



# ファミサポ物語り

## 初めての託児依頼 編



**提供・依頼会員 募集中！**  
★登録無料★

[連絡先及び問い合わせ先]

**ファミリー・サポート・センターさいかい**

(西海市立大島児童館内) 担当 麻生

〒857-2427 西海市大島町1766番地

電話・FAX: 34-2139 携帯: 080-2694-8670

講話をする江口氏



## 助け合いを広げよう！ 移動支援学習会

9月25日、崎戸中央公民館で移動支援についての学習会が開催されました。

参加したのは、市内の地域住民と福祉関係者ら合わせて31人。

講師には、佐賀県内で移動支援事業等を展開している、NPO法人市民生活支援センターふくしの家理事長、江口陽介氏が招かれ、移動支援の事

例紹介やグループワークが行われました。

講話では、ボランティアによる移動支援用に販売されている自動車保険の話や、運輸局等の機関に許可や登録が不要な移動支援の方法なども話がありました。

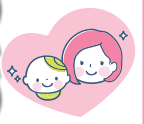
### 参加者の声

「許可がなくてもできることを初めて知った」、「町内会で移動支援を行っている団体を視察に行ってもいいのでは」との声が聞かれました。

講師の話に聞き入る参加者



## 子育ては愛情のやりとり



10月10日、ファミリー・サポート・センターさいかい(大島児童館内)では、臨床心理士の大町あかね氏を招き、「すこやかな育ちのヒント」と題し、子育てについての講習会を開催。

大町氏が参加者9人を前に「子育てで一番大切なのは、我が子に生まれてきてくれてありがとうと伝えること」と話すと、参加者は大きく頷きました。

終了後、参加者に話を聞くと、「我が子の成長を急がず焦らず、ゆっくりと見守りたい」と話しました。


お困りではありませんか？  
**法律問題**  
**ご相談**ください  
**要予約**

相談無料

借金や離婚、土地、遺産相続など法律上のことでお困りではありませんか。暮らしの困りごとを解決するため、弁護士がご相談に応じます。※状況によっては、リモートでの相談となります。

◆12月21日(木) 相談時間 13時～17時  
 場所：西彼保健福祉センター  
 西彼町烏加郷2218番地

予約先  
 西海市社会福祉協議会 **電話29-4081**



暮らしや仕事などで悩んでいませんか

相談無料  
 秘密厳守

**一人で悩まず  
 ご相談ください**

**生活のこと**

- ◆収入が不安定で生活費のやりくりで困っている
- ◆借金や滞納金が多くてどうしたらいいかわからない

**仕事のこと**

- ◆仕事をしたいがなかなか決まらない
- ◆仕事が長続きしない
- ◆失業した

**高校生等の介護職インターンシップ 案内**

**参加者募集中！ 参加無料 他特典有！**

募集期間	令和6年2月まで
体験時間	原則1日間（6時間程度）
対象者	県内の高校生・大学生 専門学生・一般求職者
実施内容	介護の仕事についての基礎的な講話及び事業所の職員と一緒に各サービスの手伝い、利用者とのコミュニケーション等 ※利用者への直接介助はありません
実施場所	県内の体験受入事業所（市内は5カ所） 受入事業所一覧はホームページ（下記URL）ご確認ください

**お申込み先：**（公財）介護労働安定センター長崎支部  
 〒850-0057 長崎県大黒町9-22 大久保大黒町ビル新館6階  
 TEL：095-828-6549 FAX：095-828-6589

詳細は（公財）介護労働安定センター長崎支部  
 ホームページ（下記URL）をご確認ください。

**URL：** <https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/nagasaki/2023/008982.html>

**西海市生活支援相談室** 電話 29-4081


西海市社会福祉協議会内  
 西海市西海町黒口郷1477番地1  
 相談日：月曜日～金曜日（8時30分～17時30分）  
 Mail：chiiki@shakyo-saikai.jp

**感謝**

多くの方々から心温まる物品寄付を頂きました。地域福祉活動などに大切に活用させていただきます。

ご温情に感謝申し上げます。

○3/21～10/17受付分  
 ◆合計 14件



10/17 西海町  
 山口美恵子様より

**ご寄付・お礼**

○9/16～10/15受付分  
 社会福祉事業資金として次の方々から心温まる善意の寄付をいただきました。地域福祉活動などに大切に活用させていただきます。

皆さまのご厚情に心から感謝申し上げます。

なお、本会への寄付金は税額控除の対象となります。

- ▽忌明寄付
  - ◆大島町
  - ◆継岩サダ子様（故 嘉助様）
  - ◆大瀬戸町
  - ◆尾本リエ子様（故 和彦様）
  - ◆匿名希望
  - ◆中本民雄様（故 スミエ様）
  - ◆平木真人様（故 美智子様）
- ▽一般寄付
  - ◆大瀬戸町
  - ◆西川英俊様

**編集後記**

今月号は、大瀬戸町のふれあい食事サービスを支えている調理ボランティアの皆さんを取材しました。

ボランティアの方は、調理をした後、参加者と一緒に弁当を食べ、「元気ですか？」から始まる会話を楽しんでいました。

私は、お弁当のおかずのうち煮をひとつくち食べた瞬間、幼いころによく祖母が作ってくれていた煮物の味を思い出しました。